



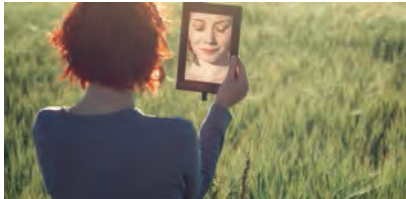
CONÓCETE A TRAVÉS DE UNA EXPERIENCIA DE DESARROLLO PERSONAL

Nuestro sistema de 7 pasos te acompañará en tu proceso de autodescubrimiento. Un viaje apasionante a través de las emociones, el autoconocimiento, la salud y el cuerpo, las relaciones, la trascendencia, el dinero y tu carrera profesional...

¿Empezamos?

MDP 
MÁSTER DE [DESARROLLO PERSONAL.COM](http://DESARROLLOPERSONAL.COM)

CONÓCETE a través de una experiencia de desarrollo personal.



**ESTE MÁSTER
TE INTERESA SI...**

Nuestro sistema de **7 PASOS** te acompañará en tu proceso de autodescubrimiento.



01

QUIERES CONOCERTE a ti mismo en profundidad y disfrutar de una vida más plena.

02

DESEAS MEJORAR los resultados que obtienes en los diferentes ámbitos de tu vida.

EXPERIMENTA un viaje apasionante a través de las emociones, el autoconocimiento, la salud y el cuerpo, las relaciones, la trascendencia, el dinero y tu carrera profesional...



03

ERES COACH y quieres disponer de una base sólida para trabajar.

04

SABES QUE MERECE llevar tu vida al siguiente nivel y quieres expresar todo tu potencial.

Muchas personas desean mejorar los resultados que experimentan en los diferentes ámbitos de su vida.

Saben que podrían experimentar mayor paz interior y satisfacción pero el problema es que no saben por dónde empezar... Hay muchos cursos, libros y facilitadores pero no disponen del criterio, el tiempo o el dinero para acceder a la mejor información.

El **MÁSTER DE DESARROLLO PERSONAL DEL INSTITUTO PENSAMIENTO POSITIVO** te facilita un sistema para que puedas mejorar los resultados que obtienes en los diferentes ámbitos de tu vida.

Para ello el Máster te propone un sistema paso a paso para comprender verdaderamente cómo funcionan tu mente, tu cuerpo y tus emociones. Esto te ayudará a sentir paz y plenitud cada día.

Ahora puedes acceder a nuestro sistema formativo que te acompañará a través de siete áreas para que te conozcas en profundidad. Cuando sabemos verdaderamente quiénes somos mejoramos inevitablemente nuestra satisfacción con la vida, las relaciones con nuestros seres queridos y los resultados económicos y profesionales.

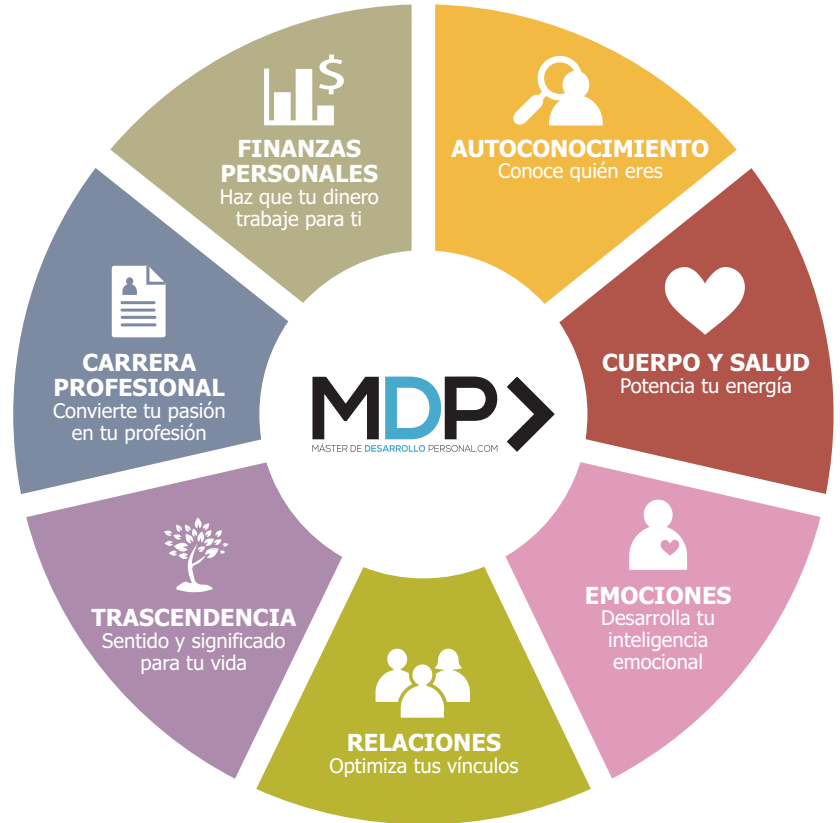


En el Máster experimentarás un proceso completo de desarrollo personal a través de las áreas de autoconocimiento, emociones, salud y cuerpo, trascendencia, dinero y desarrollo profesional que te permitirá obtener mejores resultados en tu vida.

SERGIO FERNÁNDEZ

Director del **Máster de Desarrollo Personal**

**NUESTRO SISTEMA
DE 7 PASOS TE
ACOMPANARÁ EN TU
PROCESO DE
AUTODESCUBRIMIENTO**



¿QUÉ APRENDERÁS EN EL MÁSTER DE DESARROLLO PERSONAL?

Este Máster está diseñado para que experimentes una transformación real en tu vida y para ello aprenderás las herramientas y las claves prácticas que te permitirán conocerte mejor y obtener resultados diferentes.

El Máster tiene un enfoque práctico. Los seminarios tienen un enfoque experiencial y vivencial para que puedas incorporar realmente el aprendizaje y generar así una transformación verdadera en tu vida.

 **AUTOCONOCIMIENTO**

 **CUERPO Y SALUD**

 **EMOCIONES**

 **RELACIONES**

 **TRASCENDENCIA**

 **CARRERA PROFESIONAL**

 **DINERO**



AUTOCONOCIMIENTO

Detectarás los automatismos que aprendiste en tu infancia y que te hacen caer siempre en el mismo problema para poder liberarlos.

Tendrás una visión nueva de tu infancia y de tu educación y te librarás de rasgos aprendidos y no deseados.

Conocerás la herramienta del Eneagrama e integrarás una nueva visión de ti mismo y de otras personas.

Desactivarás los programas limitantes que condicionan tu vida.

Aprenderás a cultivar nuevas creencias que te permitirán comportarte de forma diferente.

Aprenderás a sentirte protagonista de tu vida y también a autoliderarte.



CUERPO Y SALUD

Aprenderás las nociones básicas de la Medicina Tradicional China.

Conocerás las propiedades energéticas de los diferentes alimentos, sabrás por qué te apetecen unos u otros, cómo afectan a nuestro organismo y aprenderás a combinarlos para alimentarte y estar lleno de energía.

Aprenderás sencillas técnicas de Mindfulness para conservar la calma, meditar o estar presente en cada actividad de tu vida cotidiana.

Aprenderás a sentirte vital y saludable para estar siempre lleno de energía.

Te familiarizarás con el lenguaje del cuerpo para entender sus mensajes.

Aprenderás herramientas basadas en los 7 centros energéticos que te permitirá liberarte de los bloqueos energéticos que dañan tu salud física y mental.



EMOCIONES

Aprenderás cómo tomar acción masiva sin que nada ni nadie pueda detenerte.

Aprenderás a superar las barreras internas a través de una experiencia que, te lo prometemos, marcará un antes y un después en tu vida.

Aprenderás a detectar el problema de raíz que te ha impedido desatar todo tu potencial.

Aprenderás de forma sencilla cómo manejar emociones negativas y cómo potenciar tus emociones positivas.

Conocerás los secretos para gozar de un verdadero amor de pareja así como las 14 barreras que lo impiden.

Comprenderás la diferencia entre una pareja dependiente y una pareja consciente.



RELACIONES

Conocerás las Leyes del amor de Bert Hellinger para tomar consciencia de la influencia que tienen los sucesos de tus ancestros en tu vida actual.

Trabajaremos situaciones concretas de los asistentes a través de la herramienta de Constelaciones Familiares.

Aprenderás las claves para conectar y empatizar mejor con los demás y a comunicarte de manera asertiva y clara.

Aprenderás las trampas de la comunicación, a diseñar una conversación difícil, a resolver conflictos y el modelo de comunicación no violenta de Marshall Rosenberg.

Comprenderás cómo elaborar el dolor por una pérdida de un ser querido así como diferentes estrategias para abordar la pérdida.



TRASCENDENCIA

Aprenderás una visión del perdón que te ayudará a vivir con libertad y auténtica alegría.

Aprenderás a unir sexo con corazón para mejorar tus relaciones y sentir una profunda relación con la vida.

Aprenderás la diferencia entre sexualidad convencional y sexualidad consciente.

Entenderás el diferente funcionamiento energético de los hombres y de las mujeres así como la forma de crear intimidad entre dos personas.

Entenderás quién eres y cómo eres conociendo a tu mente y a tu ego y cómo funcionan en la vida cotidiana.

Aprenderás a diferenciar los componentes de consciencia físicos, mentales y emocionales que configuran al ser humano.



CARRERA PROFESIONAL

Descubrirás tu verdadera vocación así como el sistema Vivir sin Jefe con 7 pasos para que puedas vivir de ella o mejorar tus resultados profesionales si ya lo haces.

Aprenderás cómo encontrar tu pasión y ponerla al servicio de los demás y te entrenarás en las herramientas de productividad que necesitas para gestionar mejor tu tiempo.

Conocerás los sistemas para vender tu proyecto, la manera de diseñar y validar tu modelo de negocio así como la forma de sistematizar tu negocio para que pueda crecer.



DINERO

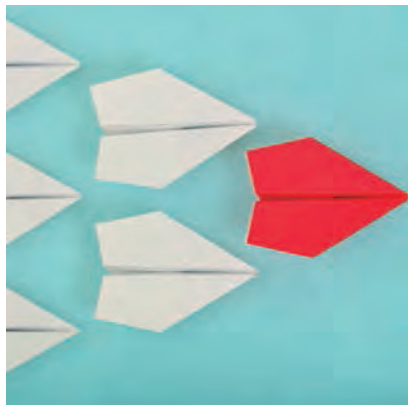
Descubrirás las creencias negativas que tienes sobre el dinero y cómo están marcando tus resultados económicos.

Aprenderás un sistema probado para tener control y conocer la verdad sobre tu economía.

Descubrirás los conceptos básicos para manejar tus finanzas y trabajar hacia tu independencia financiera.

Aprenderás 3 herramientas para gestionar tu economía, tener equilibrio en tus gastos y estar tranquilo al respecto de cuánto dinero puedes gastar en cada área de tu vida.

¿QUIERES SABER EN QUÉ SOMOS DIFERENTES?



01

UN SISTEMA PASO A PASO

Nuestro sistema de 7 pasos te acompañará en tu proceso de autodescubrimiento en un viaje apasionante a través de las emociones, el autoconocimiento, la salud y el cuerpo, las relaciones, la trascendencia, el dinero y tu carrera profesional.

03

TE ACOMPAÑAMOS EN TODO EL PROCESO

A lo largo de todo el Máster de Desarrollo Personal te acompañaremos a través de los seminarios de seguimiento y supervisión donde tendremos un espacio de diálogo para entender lo que nos está pasando y para sentirnos seguros acerca de cómo afrontarlo.

02

ENTORNO SEGURO

En todo momento estarás acompañado por excelentes profesionales con años de trayectoria que te podrán asesorar y te acompañarán desde la profesionalidad, el rigor y la humildad. Además estarás acompañado por un grupo de seres humanos que se encuentran en un momento similar.

04

APRENDIZAJE MÁS ALLÁ DEL AULA

El Máster de Desarrollo Personal del Instituto Pensamiento Positivo te propone un completo programa de ejercicios, lecturas y películas para que complementes el aprendizaje de las sesiones fuera del aula. Nuestro sistema incluye actividades para cada día durante todo el proceso.

**LOS ALUMNOS DEL
INSTITUTO ESTÁN
MUY SATISFECHOS
CON LO QUE
APRENDEN Y LA
FORMA EN LA QUE
LO APRENDEN**

Con una valoración media en nuestros programas formativos superior a 9 aquí puedes hacerte una idea de lo que dicen nuestros alumnos de nosotros...

<https://www.youtube.com/user/PensamientoPositivo1/playlists>




Instituto Pensamiento Positivo




Instituto Pensamiento Positivo

CONOCE A NUESTROS PROFESORES

Todos los facilitadores son profesionales reputados en su campo con años de trayectoria profesional. Pero no sólo te ofrecemos los mejores profesionales sino que además son personas humildes y generosas que te acompañarán en tu proceso de transformación.

Queremos que conozcas a nuestro Dream Team, al equipo que te acompañará durante estos meses, al equipazo de personas apasionadas por lo que hacen y comprometidas con la idea de compartir contigo su conocimiento y experiencia...

Nuestros facilitadores son nuestro principal aval.

¡En serio, echa un vistazo a nuestro equipazo, es impresionante!



SERGIO FERNÁNDEZ

Director del **Máster de Desarrollo Personal**

Director del programa radiofónico Pensamiento Positivo en ABC Punto Radio, el primer programa radiofónico nacional sobre desarrollo personal y psicología práctica. Sergio es autor del superventas Vivir sin jefe. También de Vivir sin miedos, Vivir con Abundancia, Cómo gestionar la comunicación, Misión Emprender y coautor de El Sorprendedor y del juego de mesa Sorprendedores, además de Director del Instituto Pensamiento Positivo y del Máster de Emprendedores. Desde 2006 Sergio se dedica a diseñar sistemas formativos para facilitar que las personas que quieran llevar su vida personal y profesional al siguiente nivel puedan hacerlo.



GUSTAVO BERLOLOTTO

Socio y Codirector del Instituto Potencial Humano. Fue el introductor de la PNL en España y es socio fundador de la AEPNL y AIPNLyC. Coach Profesional Senior Certificado de AECOP y ADESCO. Imparte cursos de PNL, Coaching, Mindfulness MBSR, Liderazgo y Oratoria en escuelas de negocios, empresas y ONG. Socio Fundador de la Asociación Española de PNL. Imparte conferencias y es colaborador habitual en prensa y radio. Con él aprenderás a crear nuevos Mapas de Realidad y a cultivar un nuevo lenguaje consciente para construir tu nueva vida.



MARLY KUERNERZ

Marly es psicóloga clínica aunque siempre ha investigado desde un marco mucho más amplio al incluir lo energético en el trabajo terapéutico. En ese contexto transpersonal se centró en buscar las formas más eficaces para despertar el potencial adormecido dentro de cada uno de nosotros. Finalmente acabó creando un sistema basado en el foco y la atención que propicia la conexión con nuestra verdadera naturaleza llamado El juego de la atención. A lo largo de 30 años ha trabajado con más de 3.000 personas.



VICTORIA CADARSO

Representante en España del Enneagram Institute de NY y certificada por el International Enneagram Association. Es licenciada en Psicología y certificada en Psicoterapia Integrativa por el International Integrative Psychotherapy Association. Trainer en Psicología Energética. Es autora de 5 libros de desarrollo personal. Entre ellos, Abraza tu niño interior, Boticuín para un corazón roto o Las emociones ¿engordan o adelgazan? Conocerás con ella qué es el Eneagrama, una de las herramientas más potentes de autoconocimiento.



ANDRÉS MARTÍN ASUERO

Durante 16 años desarrolló una carrera en varias empresas internacionales como directivo. Buscando una nueva orientación profesional, estudió Reducción de Estrés mediante Mindfulness o Conciencia Plena [MBSR], en el Centro Médico de la Universidad de Massachusetts [EEUU] obteniendo el grado de Profesor Certificado. Fue el introductor del Programa MBSR en España en 2004 sobre el que ha realizado varias investigaciones, por las que recibió el Premio REIDE de la Fundación Kovacs.

Andrés también es Licenciado en Ciencias por la Universidad de Navarra, MBA por la Universidad de Deusto, Diplomado en Gestión Internacional por INSEAD y Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona.



LUISA FERNÁNDEZ

Luisa es Terapeuta humanista experta en desarrollo personal, corporal y emocional, con formación holística en: Terapia gestalt, biodanza y terapia corporal integrativa. Experta en pedagogía sistémica e inteligencia emocional. Además, es especialista en coaching sexual y de pareja, facilitadora de TANTRA y co-creadora del proceso Tantra y Mujer.



PILAR BENÍTEZ

Pilar defiende la idea de que si las personas aprenden a gestionar su salud, usando como recursos sus hábitos de alimentación y de vida, pueden irradiar salud, confianza y pasión y contagiar ese bienestar a su entorno.

Es licenciada en Ciencias Empresariales y MBA. Se ha especializado en nutrición energética, salud y cocina terapéutica; asimismo ha profundizado en la práctica de la meditación de la mano de las tradiciones taoísta y budista.

Colabora desde hace 15 años con la consulta de Medicina Integrativa del Dr. Jorge Pérez-Calvo, y junto a él, es coautora del libro Alimentos que curan.



MANUEL SEIJÓ

Llegó al mundo del crecimiento personal y coaching en el año 95 cuando cambió su trayectoria directiva por la de Consultor en Relaciones humanas y Coaching al descubrir la necesidad que los directivos y las personas en general tenían de un descubrimiento personal para desarrollar mejor sus habilidades directivas.

En el año 95 crea el primer curso de coaching trayendo profesionales de Inglaterra. En el 2001 funda AECOP [Asociación Española de Coaching Ejecutivo, Profesional y Organizacional].

Hoy en día es Presidente Honorífico de la misma, da clases en más de 20 Universidades y Escuelas de negocios en España y en el extranjero y su carrera le ha llevado a trabajar en más 300 empresas como Consultor y Coach.



RAMIRO CALLE

Maestro y escritor nacido en Madrid en 1943 y pionero en introducir en España el yoga. Ha escrito más de un centenar de libros de diversas temáticas, en su mayoría filosóficas o espirituales, aunque también recopilaciones de cuentos y guías de viajes. Desde 1971 dirige el mayor centro de yoga en España, el Centro de Yoga Shadak, por el que han pasado más de trescientas mil personas.

Ha viajado en más de cien ocasiones a la India para aprender con maestros de espiritualidad, estableciendo contacto con sus gentes, costumbres y modos de vida. Ha alcanzado los más remotos poblados tribales y se ha adentrado en la India sagrada, encontrándose con buen número de sadhus, eremitas y mentores espirituales.



TINO FERNÁNDEZ

Gallego de nacimiento y de corazón internacional, Tino Fernández es el primer español en haber trabajado para el departamento de Coaching de Tony Robbins en la historia de la compañía.

Tiene más de 2.000 horas de experiencia en sesiones 1 a 1 de coaching y es el fundador de la Academia de Coaching Estratégico. También imparte talleres presenciales como Los 7 pasos maestros, Amor Sin Límites y el Intensivo en Coaching Estratégico. Ha formado y reformatado a más de 300 alumnos en menos de un año y una de sus pasiones es ayudar a parejas a recuperar el amor y la pasión mediante la terapia familiar estratégica.



ANTONIO DEL OLMO

Antonio es terapeuta corporal y psicoterapeuta gestáltico formado en Psicología Integrativa, Bioenergética, Yoga, Movimiento Expresivo y distintas técnicas corporales y artísticas. Ha sido docente del Sistema Río Abierto España. Codirector de Estudio 3 [1992-2006] donde impartió seminarios relacionados con el desarrollo personal, emocional y creativo a través del cuerpo.

Tiene asimismo una amplia trayectoria como facilitador de Coaching corporal en diferentes escuelas de negocios.

Actualmente dirige IN CORPORE Escuela de Formación Corporal, donde imparte formación en Proceso Corporal Integrativo.



JOSEPE GARCÍA

Uno de los grandes especialistas en impulsar negocios de emprendedores con sentido y con energía, es director de Excellence Research Institute, líder de Vivirdelcoaching.com, miembro del top ten coaching Spain y es profesor de varias escuelas de negocios y Máster, además de colaborador de medios de comunicación y autor de PNL para líderes.



OVIDIO PEÑALVER

Es un enamorado de las ciencias sociales y sanitarias. Psicólogo de formación, busca aprender y colaborar a un mundo más consciente, sereno y feliz.

Especializado en liderazgo, habilidades directivas y dinámicas sistémicas, Ovidio es experto en competencias conversacionales y emocionales.

Coach profesional de directivos y de equipos, dirige el Programa de Coaching Sistémico de Equipos. Es experto en constelaciones familiares, autor del libro Emociones colectivas y socio de ISAVIA consultores.



JAVIER CARRIL

Javier Carril es conferenciante, coach, escritor y socio director de Execoach. Ha impartido conferencias en prestigiosos foros como Expocoaching, Leadership Forum o Expomanagement.

Profesor del IE Business School con Premio a la Excelencia Docente 2013 y 2014. Ha sido formador y coach de miles de directivos de diferentes multinacionales. Autor de los libros El hombre que se atrevió a soñar, Desestrésate y Zen Coaching.

Licenciado en Publicidad por la Universidad Complutense y formado en Mindfulness MBSR, inteligencia emocional y PNL, es también Coach certificado PCC por International Coach Federation y Coach sistémico de equipos.



JOSÉ CARLOS BERMEJO

Experto en humanización de la salud, en duelo y bioética. José Carlos es Director del Máster en duelo en el Centro de Humanización de la Salud de Tres Cantos, fundador del primer Centro de Escucha San Camilo especializado en duelo y de la Unidad Móvil de Intervención y Director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial para mayores y enfermos al final de la vida.

Es también autor de numerosas publicaciones sobre duelo: Estoy en duelo, El duelo: Luces en la oscuridad, Espiritualidad y duelo... Es un enamorado de la Pantera Rosa, metáfora de resiliencia.



LUIS BUENO

Miembro fundador y Miembro de la Junta Consultiva de la Asociación Hispana de EFT (Técnicas de Liberación Emocional). Máster en PNL por IPH y Experto en Hipnosis Ericksoniana. Especialista en el uso del Lenguaje Metafórico en procesos de Coaching y de Cambio Personal. Conferenciante en España y América ligado al ámbito de la gestión emocional y crecimiento personal y colaborador de institutos y centros de formación y negocios de reconocido prestigio.



JAVIER RIVERO-DÍAZ

Es autor de los 3 superventas Gimnasia Financiera.com, ComoVenderMas.com y LasHabilidadesDelExito.com. Colaborador de CNN y fundador del Instituto Las Habilidades del Éxito y asesor de personajes públicos. Le apasiona crear soluciones, libros y trainings que ayuden a expandir el Amor, la Paz, la Alegría y la Felicidad por el mundo.



FABIÁN GONZÁLEZ

Ingeniero Administrativo, especialista en Negocios Internacionales y MBA por la universidad de Gloucestershire [Inglaterra]. Es autor de los libros Tu marca profesional, La marca del emprendedor, Yo 3.0 y ¿Por qué creer en España? Es Director de G&G Coaching, conferenciante y coach, además de profesor y coordinador del Máster de Emprendedores del Instituto Pensamiento Positivo. Como coordinador estará a tu servicio durante todo el Máster de Desarrollo Personal.



ANDRÉS RODRÍGUEZ

Maestro de Un Curso de Milagros con experiencia en grupos de estudio y orientación individual y grupal desde 2002. Desarrollador de los cursos Mente Cuántica y El Proceso del Pensamiento. Ha escrito artículos sobre Un Curso de Milagros en publicaciones relacionadas con el desarrollo personal de España y México. Especializado en el tratamiento de conflictos en el ámbito de las relaciones de pareja. Ha sido fundador y presidente de la Asociación para el Desarrollo de la Paz Interior en España. Actualmente dirige el proyecto Mente Uno.

PROGRAMA DEL MÁSTER DE DESARROLLO PERSONAL

El objetivo del **MÁSTER DE DESARROLLO PERSONAL DEL INSTITUTO PENSAMIENTO POSITIVO** es que cualquier persona que desee vivir con mayor consciencia y plenitud pueda hacerlo. El Máster está diseñado para acompañarte en este proceso de autodescubrimiento para que tomes más consciencia sobre cada área de tu vida.

El Máster consta de 200 horas de formación presenciales repartidas en 7 bloques.

El Máster dispone de clases magistrales, experiencias y sesiones de supervisión además del trabajo fuera del aula que realizarás como complemento a las clases y que incluye la preparación de un calendario de lecturas que complementa a cada sesión del Máster, el visionado de una serie de películas y vídeos así como la realización de un Trabajo de Fin de Máster donde compartirás tus aprendizajes con el resto del grupo.

Nuestro compromiso es ofrecerte los contenidos y las experiencias que te permitirán obtener resultados diferentes en cada faceta de tu vida. Nos encantará vivir este proceso a tu lado.



PASO 01 AUTOCONOCIMIENTO

Realizarás un análisis de qué resultados estás obteniendo en las diferentes áreas de tu vida.

Tomarás consciencia de tu tipo de personalidad y de cómo potenciar sus rasgos positivos.

Serás más consciente de cuáles son tus pensamientos, emociones y hábitos así como de los automatismos que llevas años repitiendo. Será también el momento de darte cuenta de las creencias que están rigiendo tu vida y de decidir cuáles conservas y cuáles vas a cambiar.

Finalmente te sentirás inspirado a liderar tu nueva vida.



TU VERSIÓN 2.0

Realizarás un análisis de tu momento actual y de los resultados que estás obteniendo, diseñarás una nueva versión de tu vida, conocerás al resto de compañeros y explicaremos el programa de actividades del Máster para los próximos meses.

Finalmente cada persona se comprometerá con algunos cambios para empezar este viaje apasionante de autodescubrimiento.



DEL AUTOMATISMO AL SER

Muchas personas acaban tropezando en la misma piedra una y otra vez, por mucho que se propongan evitarlo. En este seminario detectarás los automatismos que aprendiste en tu escuela de vida personal, tu familia, y que te hacen estar atascado siempre en los mismos problemas.

En este seminario neutralizarás tendencias y reacciones antiguas y dañinas y te librarás de rasgos aprendidos y no deseados. Finalmente tendrás una visión nueva de las figuras más importantes de tu infancia y de tu educación emocional.

En pocas palabras, aprenderás a eliminar los obstáculos que colocas tú mismo en tu camino de forma inconsciente.



CONÓCETE CON ENEAGRAMA

El Eneagrama es un modelo o herramienta de autoconocimiento y desarrollo personal que describe 9 formas de percibir la vida, 9 miedos primordiales que condicionan nuestras motivaciones y comportamientos y 9 caminos de transformación para desarrollar nuestro deseo de ser felices en el entorno, familia y relaciones que mantenemos con los demás.

Este seminario te permitirá integrar una visión nueva de la forma en la que te entiendes a ti mismo y a otras personas.



CAMBIO DE CREENCIAS CON PNL

Estamos condicionados por nuestros recuerdos, creencias y patrones de aprendizaje. Aún así, cada uno de nosotros puede, si sabe cómo hacerlo, reprogramarse para desactivar programas limitantes que condicionan nuestra vida.

En este seminario tomarás consciencia de que tu cerebro ha programado ciertos patrones para sobrevivir así como de cuáles quieres mantener y cuáles han caducado ya.

También aprenderás formas de cultivar nuevas creencias y todo esto lo haremos constructivamente, propiciando la exploración interior a través de prácticas que propicien tomar consciencia, sentir y compartir.



AUTOLIDERAZGO

La vida es un viaje que nos ofrece un aprendizaje continuo siempre que estemos dispuestos a sentirnos protagonistas de nuestra vida y no víctimas del destino.

¿Eres capaz de liderarte a ti mismo? ¿Te sientes responsable de tus acciones, de tus resultados y de todo lo que sucede en tu vida? Para desarrollar el autoliderazgo trabajaremos con herramientas de Autoconocimiento, Autoconfianza, Auto-gestión emocional y Propósito personal.

Este seminario te permitirá conectar con tu verdadera esencia y dar vida a los valores que hay dentro de ti para ponerlos a disposición de la vida.

PASO 02 CUERPO Y SALUD

Entenderás los conceptos clave sobre salud y los hábitos sencillos para cuidar tu cuerpo con el fin de que puedas disponer de mayor energía cada día. Gracias al Mindfulness aprenderás cómo entrenar la mente a través de la meditación.

También tomarás consciencia de los patrones de personalidad inscritos en el cuerpo en forma de tensiones y bloqueos así como la forma de favorecer la flexibilidad, la relajación, la apertura emocional y la presencia a través de herramientas de coaching corporal. Realizarás un trabajo corporal que te permitirá liberarte de los bloqueos energéticos que dañan tu salud física y mental.

Además, dispondremos de un espacio donde reflexionaremos sobre qué está sucediendo en tu proceso de autodescubrimiento para poder asimilarlo mejor.



ALIMENTACIÓN CON SENTIDO

Aprenderás las nociones básicas de la Medicina Tradicional China, las propiedades energéticas de los alimentos así como la manera en la que cada alimento afecta sobre nuestro estado de salud.

Entenderás por qué razones te apetecen unos u otros alimentos así como los alimentos que te conviene evitar y las razones para ello.

Aprenderás a combinar los alimentos, a elegirlos y cocinarlos para disponer de mayor energía, potenciar el rendimiento mental y mantener el equilibrio emocional.



GRUPO EXPERIENCIAL

A lo largo de todo el proceso disfrutarás de unas sesiones experienciales donde haremos una revisión de tu vivencia en el Máster de Desarrollo Personal, además de reflexionar sobre cómo aplicarlo en tu vida cotidiana.

Aprenderás y entenderás cómo se produce el desarrollo emocional de las personas y de los grupos así como una metodología para trabajar y entender los grupos, algo que te resultará útil para interpretar lo que está sucediendo en cualquier colectivo del que formes parte en tu ámbito profesional o personal.



MINDFULLNESS

Mindfulness es una herramienta de desarrollo personal que facilita los procesos de atención, conexión y adaptación. En este seminario presentaremos evidencias científicas sobre cómo entrenar el cerebro con mindfulness y aprenderás a "estar en la zona" para tomar las mejores decisiones y la manera de aumentar la resiliencia o la capacidad para superar la adversidad.

También practicarás ejercicios de meditación y de caminar y comer con presencia. En este seminario aprenderás cómo entrenar la mente para conservar la calma en los momentos difíciles.



COACHING CORPORAL

Un seminario para acercar la cabeza al corazón a través del cuerpo, la música, el movimiento y la expresión. Este seminario te servirá para flexibilizar los patrones de personalidad inscritos en el cuerpo en forma de tensiones y bloqueos, favoreciendo los estados de relajación, apertura emocional y presencia. También te ayudará a restaurar la unidad entre mente, corazón y cuerpo.

Trabajaremos la coherencia entre cuerpo, mente y emociones y también sobre las tensiones para liberar la energía retenida.



GESTIÓN DE LA ENERGÍA

Las más recientes investigaciones confirman que la mente está unida al cuerpo y el cuerpo a la mente. Es un todo que si no se conecta y mantiene en equilibrio impide la evolución como persona.

La vuelta al equilibrio se consigue activando la propia energía vital.

Aprenderás herramientas inspiradas en los 7 centros energéticos que posibilitan el despliegue espontáneo de las cualidades naturales que poseemos y realizaremos un trabajo corporal que nos permitirá liberarnos de los bloqueos energéticos que dañan nuestra salud física y mental.

PASO 03 EMOCIONES

Aprenderás a reconocer las barreras emocionales internas que te frenan para entrar en acción y harás un ejercicio que romperá esas barreras para siempre.

Cobrarás consciencia asimismo de que tu cuerpo se mueve acorde a los mensajes de tus emociones, pensamientos y lenguaje.

Al finalizar dispondrás de una mayor inteligencia emocional para reconocer las emociones negativas y potenciar las emociones positivas.



ROMPIENDO BARRERAS

Este seminario te ayudará a tomar acción masiva activando tu poder personal para que no te detengas hasta lograr tus objetivos. Es un seminario para que comprendas e interiorices para siempre que nada ni nadie puede detenerte y esto es la verdadera libertad.

El 90% de las barreras son internas y la mayoría de las personas no obtienen resultados porque solucionan el problema equivocado. Este seminario te permitirá detectar y solucionar el problema de raíz que te impide entrar en acción.



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Aprenderás de forma sencilla y práctica a manejar las emociones negativas como el estrés, el miedo o la tristeza y a potenciar las emociones positivas para mantener tu automotivación al máximo y de forma permanente.

PASO 04 RELACIONES

Las relaciones son el principal foco de satisfacciones e insatisfacciones de la vida.

Conocerás las claves para disfrutar de una relación de pareja sana y llena de amor incondicional así como la forma práctica de hacerlo en el día a día.

Aprenderás las leyes del amor para tomar consciencia de la importancia que tu árbol genealógico tiene en tu vida y también las claves prácticas para conectar y empatizar mejor con los demás así como a mejorar tus habilidades de comunicación.

Aprenderás la diferencia entre sexualidad convencional y sexualidad consciente.

Comprenderás los dinamismos de elaboración del dolor y cómo afrontar situaciones de pérdida.



PAREJA CONSCIENTE

La pareja es una de las mayores fuentes de satisfacción o de infelicidad de las personas.

Aprenderás las claves para disfrutar de una relación basada en el amor incondicional y en la interdependencia.



CONSTELACIONES FAMILIARES

Conocerás las Leyes del amor o sistémicas de Bert Hellinger para tomar consciencia de la importancia que tienen los sucesos vividos por nuestros ancestros para nuestra vida actual. Tener una mirada de todo tu sistema familiar te permitirá tener una perspectiva más amplia de lo que te sucede tanto a nivel personal como profesional.

Trabajaremos situaciones concretas de los asistentes que nos ayudarán con nuestro desarrollo personal y conocerás y practicarás una herramienta que te ayudará a analizar y resolver los temas que te preocupan y bloquean.



COMUNICACIÓN EMOCIONAL Y NO VIOLENTA

Aprenderás las claves prácticas para conectar y empatizar mejor con los demás, así como a comunicarte de manera asertiva y clara, con el fin de mejorar drásticamente las relaciones con tus seres queridos o compañeros de trabajo.

Para ello aprenderás cómo comunicarte con asertividad, las trampas de la comunicación que separan a las personas, cómo diseñar una conversación difícil, cómo resolver conflictos y el modelo de comunicación no violenta de Marshall Rosenberg.



TANTRA Y SEXO CONSCIENTE

En este seminario conocerás las herramientas para unir el sexo con el corazón, para mejorar tus relaciones, sentir una profunda conexión con la vida y expandir tu placer hasta el éxtasis.

Aprenderás la diferencia entre sexualidad convencional y sexualidad consciente, entenderás el funcionamiento energético de los hombres y de las mujeres así como la manera para crear intimidad entre dos personas.

Comprenderás que el Tantra es la inteligente observación del ser humano con todas sus contradicciones y la aceptación de que el cuerpo es tan divino como el alma.



VIVIR Y COMPRENDER EL DUELO

Todas las personas hemos atravesado alguna experiencia de pérdida de un ser querido. Este seminario te ayudará a comprender el dinamismo de elaboración del dolor identificando estrategias de abordaje.

Entenderás qué es el duelo y qué puedes hacer para vivirlo sanamente mientras analizamos casos, ejemplos y hacemos un ejercicio de introspección.

PASO 05 TRASCENDENCIA

Conocerás la importancia que tiene la práctica del perdón como práctica de consciencia.

También aprenderás a conocer a tu mente y a tu ego y de qué manera funcionan en el día a día para que puedas dejar atrás el sufrimiento.



EL PERDÓN

El perdón no dual es una práctica de consciencia que como entrenamiento es un auténtico camino espiritual.

El camino del perdón es una senda de trascendencia de creencias personales, culturales y sociales y una práctica cotidiana de meditación y presencia. Sus frutos son la liberación y la auténtica alegría. El perdón es un auténtico cambio de mentalidad con respecto a todo, es un camino de deconstrucción fundamentado en el pensamiento no dual.



CONSCIENCIA Y ESPIRITUALIDAD EN LA PRÁCTICA COTIDIANA

El objetivo de este seminario es que sepas quién y cómo eres, conociendo a tu mente y a tu ego y de qué manera funcionan en tu vida diaria.

Al descubrir la consciencia que hay en ti y cómo puede actuar en tu día a día dejarás atrás el sufrimiento y podrás vivir con felicidad. Aprenderás a diferenciar los componentes de consciencia, físicos, mentales y emocionales que configuran al ser humano.

PASO 06 CARRERA PROFESIONAL

Muchas personas sueñan con poder dedicarse a lo que verdaderamente aman. Quieren convertirse en emprendedores pero no saben por dónde empezar o ya son emprendedores pero no obtienen los resultados que desean. Aprenderás el sistema Vivir sin jefe, un sistema de 7 pasos para que puedas convertir tu pasión en tu profesión.

PASO 07 DINERO

El dinero es uno de los grandes temas tabú de nuestra sociedad y parece que una de las grandes preocupaciones de muchas personas. Aprenderás una nueva forma de relacionarte con el dinero para que deje de ser una preocupación y se convierta en una herramienta útil para materializar tus deseos y sueños.



CÓMO VIVIR SIN JEFE

En este seminario conocerás el sistema Vivir sin jefe, un sistema formativo que repasa las siete áreas que dominan todos los emprendedores de éxito así como las claves prácticas de cada una de estas áreas.

Un seminario diseñado para que conozcas las herramientas que cambiarán tu vida profesional para siempre.

Aprenderás cómo encontrar tu pasión y ponerla al servicio de los demás, las herramientas de productividad que necesitas para gestionar mejor tu tiempo, las claves prácticas para vender tu proyecto, la manera de diseñar y validar tu modelo de negocio así como la forma de sistematizar tu negocio para que pueda crecer.



FINANZAS PERSONALES

La mayoría de las personas experimentan dificultades económicas de manera puntual o continuada a lo largo de sus vidas. Parece que el dinero es un problema para muchas personas. La falta de educación financiera nos impide manejar bien el dinero y eso nos conduce a no poder disfrutar del estilo de vida que deseamos y a no sentirnos dueños de nuestro tiempo.

Este seminario te permitirá comprender las creencias disfuncionales que tienes respecto al dinero y aprenderás un método probado para gestionar tu economía que te permitirá empezar a caminar hacia la independencia financiera.

DATOS PRÁCTICOS



DÓNDE

Las sesiones tendrán lugar en el Complejo Duques de Pastrana [Paseo de la Habana 208] 28016 Madrid.

Metro: Duques de Pastrana.



CUÁNDO

En esto también te lo queremos poner fácil para que puedas compatibilizar el horario del Máster de Desarrollo Personal con el resto de actividades de tu vida.

El Máster tendrá lugar en fines de semana alternos en horario de sábado por la mañana y por la tarde [10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:00] y de domingo por la mañana [09:00 a 14:00] para que puedas optimizar el número de desplazamientos.

En el caso de que haya alguna sesión a la que no puedas asistir [máximo de 3 por persona] podrás recuperarla en próximas ediciones de este Máster siempre y cuando mantengamos ese seminario en concreto y dispongamos de plaza para que puedas asistir.

Estos son los días que tendrán lugar las sesiones presenciales:

25-26 DE NOVIEMBRE 2017

2-3 DE DICIEMBRE 2017

16-17 DE DICIEMBRE 2017

13-14 DE ENERO 2018

27-28 DE ENERO 2018

10-11 DE FEBRERO 2018

24-25 DE FEBRERO 2018

10-11 DE MARZO 2018

24-25 DE MARZO 2018

14-15 DE ABRIL 2018

5-6 DE MAYO 2018

26-27 DE MAYO 2018

2-3 DE JUNIO 2018



PRECIO

Se trata de un programa único porque...

- **Está impartido por un brillante equipo de profesionales.**
- **Lo ofrecemos a un precio muy competitivo en relación al valor que vas a obtener.**

Además en el caso de que necesites financiación, **puedes pagarlo a plazos sin intereses.** Ponte en contacto con nosotros para que encontremos una fórmula de financiación que te permita pagarlo cómodamente.

Nos encantaría que pudieras preguntarle a los alumnos actuales sobre la calidad de nuestros programas formativos. Si lo deseas puedes pasarte a preguntarles.

También puedes ver lo que dicen en los testimoniales que encontrarás en nuestros canales de youtube:

[youtube.com/pensamientopositivo1](https://www.youtube.com/pensamientopositivo1)

[youtube.com/user/masteremprendedores](https://www.youtube.com/user/masteremprendedores)

El Máster de Desarrollo Personal incluye...

- **Más de 200 horas de formación de alta calidad.**
- **La posibilidad de recuperar las sesiones a las que pudieras faltar.**
- **Un programa de acompañamiento y seguimiento durante todo el proceso.**
- **Un sistema paso a paso con lecturas y ejercicios para que sigas aprendiendo fuera del aula.**
- **La garantía de calidad del Instituto Pensamiento Positivo, de Sergio Fernández [Director del Máster] y de su equipo de profesionales.**

EL PRECIO DEL MÁSTER ES DE...

4.200€

[4ª EDICIÓN]
Edición Madrid



INSCRÍBETE

Para garantizar tu plaza puedes dirigirte a:

fabian@institutopensamientopositivo.com

+34 695 267 635

Te confirmaremos si quedan plazas libres para la próxima convocatoria.



RESERVA TU PLAZA

Si no deseas abonar ahora el importe íntegro del Máster, puedes garantizar tu plaza mediante una reserva de 500€ que se descontarán del precio final del Máster de Desarrollo Personal.



MÁS INFORMACIÓN

Estaremos encantados de responder cualquier pregunta que puedas tener o de estudiar contigo si el Máster se ajusta a lo que necesitas.



**Primera a la tercera edición:
¡Todas las plazas vendidas!**



Instituto Pensamiento Positivo

Ideas inspiradoras para personas y organizaciones

www.pensamientopositivo.org



MASTER DE DESARROLLO PERSONAL.COM

www.masterdedesarrollopersonal.com